**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ**

**2023/2024**

**Уважаемые родители (законные представители)!**

Наступают первые каникулы в новом учебном году. Это приятное время для школьников и время особой заботы для взрослых.  Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Чтобы сохранить здоровье детей и избежать непредвиденных ситуаций, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей.

 В период осенних каникул у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

- Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Осень – это короткий день и быстрое наступление темноты. Даже небольшие ямы, бугры, которых вы не замечаете днем, могут стать причиной беды: оступился, упал... А вдруг это на проезжей части? Поэтому будьте особенно внимательными! В темноте в непогоду нелегко и водителям – свет автомобильных фар отражается в лужах, на мокром асфальте и дезориентирует водителей. Поэтому очень важно, вспомнить о  фликерах  и других светоотражающих приспособлениях. Прикрепите их на одежду, головной убор, портфель, ранец, сумку, и водитель увидит вас.

- Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля. Не разрешайте несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов.

-. Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке, при общении с животными.

- Не разжигайте костры на территории лесного массива.

- Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте его место пребывания. Обратите внимание на соблюдение противоэпидемического режима в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами и принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

- Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам, лекарственными средствами.

- Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

- Напомните в беседе правила безопасного катания на велосипедах, роликовых коньках, самокатах. А также о необходимости защитной экипировки.

- Напомните подросткам, чтобы дети всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости.

**Правила поведения детей на железной дороге**

Железная дорога — удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются людей каждый день.

Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

Движущийся поезд остановить непросто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров. Надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу, для того чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд.

Переходить и переезжать железнодорожные пути нужно только в специально отведенных для этого местах. Для безопасного пересечения существуют специально оборудованные пешеходные переходы, тоннели, мосты, железнодорожные переезды. Если вам приходится пересекать неохраняемый переезд, внимательно следите за сигналами, подаваемыми техническими средствами, убедитесь, что не видите приближающегося поезда. Категорически запрещается проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.

Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность! Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд. Берегите себя!

**Запомните:**

* Не подлезайте под вагоны! Не перелазьте через автосцепки!
* Не запрыгивайте в вагон отходящего поезда.
* Не выходите из вагона до полной остановки поезда
* Не играйте на платформах и путях!
* Не высовывайтесь из окон на ходу.
* Не ходите на путях.
* Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
* Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
* Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.
* Переходите через пути только по мосту или специальным настилам.
* Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы
* Взрослые! Помните: дети на вокзале должны находиться под наблюдением, маленьких детей следует держать за руку.

**Чаще проявляйте свою любовь к ребенку:**

Приготовьте вместе с ребенком его любимое блюдо.

Устройте совместную прогулку или пикник.

Пополните альбом семейных фотографий.

Чаще говорите ребенку: - Я тебя люблю! Как я рад (а) тебя видеть! Спасибо!

Слушайте ребенка сердцем.

Спрашивайте детей:

-Как твои дела? О чем ты думаешь? Какие у тебя мечты, желания?

Учите выстраивать отношения с окружающими людьми.

Учите детей не унывать в сложных ситуациях, подбадривайте их, вместе ищите выход

Стремитесь поддерживать доверительные отношения с ребенком.

Не ограждайте от решения различного рода проблем.

Учитывайте индивидуальные особенности, возрастные особенности дочери (сына)

Поддерживайте тесную связь с администрацией школы, классными руководителями, специалистами службы социально-педагогического и психологического сопровождения.

Будьте примером в содержательном проведении досуга, в решении проблемных ситуаций.

Стремитесь дома разрешать возникающие конфликты конструктивно, спокойно и с уважением к друг другу.

Всегда находите время, чтобы поговорить с ребенком.

Чаще используйте ласку и поощрение, чем порицание.

Дайте понять ребенку, что Вы его любите всегда и при любых обстоятельствах.

Уважаемые родители, сделайте все, чтобы каникулы детей прошли благополучно.

Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей.

Пример родителей – один из основных факторов успешного воспитания у ребенка навыков безопасного поведения.

С памяткой ознакомлен (а)

25.10.2023 подпись

С уважением СППС, классный руководитель

ГУО «Улуковская специальная школа-интернат»

**ГУО «Улуковская специальная**

 **школа-интернат»**

**ПАМЯТКА**

**для родителей**

**в период осенних каникул**

**Гомельский район**

**агр. Улуковье**

**2023**